

Je energetische patronen herschikken

Soms zitten oude wonden en trauma's zo diep verborgen en zo diep verbonden met wie je bent, dat gewoon onze overtuigingen veranderen niet voldoende is om onszelf terug vrij te voelen.

Deze diep gewortelde overtuigingen zijn energetisch zo diep verankert, dat ze als het ware een diep energetisch patroon vormen in ons lichaam en zelfs op cel niveau. Deze trauma's en wonden blijven dan constant een vibratie afgeven en zitten in ons energieveld. Dit stopt het proces van heling en saboteert onze vooruitgang. We kunnen immers niets nieuws creëren zolang we met het oude zo diep verbonden zijn.

"You cannot accept the gifts of tomorrow when your hands are full of yesterday's junk."

Om dit energiepatroon van het oude trauma of wonden te veranderen, heb je een ander soort energie nodig.

Vaak is het patroon van het emotionele trauma of fysieke ziekte zo chaotisch, helemaal het tegenovergestelde van de energie van kristallen, olie en essences. Als je een kristal, olie of essence hebt in de nabijheid van je energieveld, gaat je vibratie op een natuurlijke manier gelift worden, je energie wordt als het ware aangespoord door de olie, kristal of essence om zijn eigen energie te verhogen naar een hogere vibratie.

Als je dit combineert met een gedachte of affirmatie die de intentie bevat om jezelf te helen en je energiepatroon te herschikken dan is dit enorm krachtig.

Je kan het vergelijken met een energetisch recept dat uniek voor jou is op dit moment en dat je gaat helpen om alles los te laten wat je nodig hebt om vooruitgang te boeken.

Gebruik de olie en essences rechtstreeks op de huid en wees je altijd bewust dat je verantwoordelijk bent voor jezelf.

Drink steeds genoeg water terwijl je helingswerk doet. Energie werk vraagt voor voldoende hydratatie.

Gebruik een pendel of gebruik de vingertest