



D A G

D R I E

DAG DRIE

Lieve jij,

Affirmaties roepen bij sommige mensen al weerstand op en dat begrijp ik.

Je wordt er bijna mee om de oren geslagen en ze worden vaak voorgesteld als wondermiddelen.

Dat zijn ze niet.

Het zijn uitstekende hulpmiddelen om je gedachten en gevoelens te focussen op wat je voor jezelf wil creëren.

Maar ze werken enkel als je er echt in gelooft en vooral als je er gevoel aan koppelt.

Immers zonder gevoel zou je evengoed een boodschappenlijstje kunnen "aframmelen" en geen enkel resultaat behalen.

Belangrijk bij affirmaties is dat je ze zo formuleert dat ze vertellen wat voor jou goed voelt, wat je gelooft en ze in tegenwoordige tijd geschreven staan.

Ze moeten je als het ware "upliften" en je vibratie en frequentie verhogen.

Louise Hay is een pionier geweest op het gebied van affirmaties.

Ze heeft hier haar levenswerk van gemaakt.

Op haar 60ste is ze haar eigen uitgeverij begonnen en nu 30 jaar later is het één van de grootste spiritueel georiënteerde bedrijven

A woman with blonde hair, wearing a black sleeveless top and dark pants, stands on a rocky outcrop on the right side of the frame, looking towards a waterfall. The waterfall is a wide, powerful stream of white water cascading down a dark, mossy rock face. The surrounding environment is a dense, lush green forest with various types of ferns and foliage. The lighting is soft and natural, highlighting the textures of the rocks and the vibrant colors of the plants. The overall mood is serene and contemplative.

Be still and hear
the whispers of
your soul

www.be-lievec coaching.com

Louise Hay schreef verschillende boeken over onder andere affirmaties en de kracht ervan.

Zeker een aanrader is : "You can Heal your Life", ook de gelijknamige film is een must see.

Affirmaties helpen je om je gedachten en gevoelens af te stemmen op wat je echt wil.

Daardoor ga je het geloven en voelen en ga je je realiteit kunnen veranderen.

Ze zijn heel krachtig als je ze op de juiste manier doet.

Bijvoorbeeld Louise Hay heeft door heel krachtige affirmaties te gebruiken, in combinatie met gezonde voeding, zichzelf genezen van kanker.

Mijn grote voorbeeld : Wayne Dyer zei altijd :

"If you change the way you look at things, the things you look at change."

Ga vandaag aan de slag met affirmaties.

Maak er zelf enkele.

Belangrijk is dat ze positief geformuleerd zijn, in de tegenwoordige tijd staan en je volledig laten onderdompelen in het gevoel dat je wil bereiken.

Deel gerust je affirmaties in onze facebookgroep. Op die manier kunnen we elkaar inspireren.

Veel liefs,

Lieve x