

DAG 4

Energie

Gisteren werkten we samen aan het maken van ons nieuwe script zodat we weten waar we aan willen werken. Een heel belangrijk onderdeel uit het journal zijn de pagina's die je in het begin vindt. Deze pagina's zijn volledig gewijd aan de 6 levensgebieden waarop we ons concentreren.

De 6 levensgebieden zijn : financiën, werk, relatie, gezondheid, spiritualiteit en lifestyle. Voor elk van deze gebieden zit er 1 pagina in om al je wensen, dromen en verlangens op deze verschillende gebieden op te noteren.

Het is de bedoeling dat je voor jezelf duidelijk krijgt wat je nu eigenlijk echt wil op die verschillende gebieden. Je mag zo groots dromen als voor jou comfortabel aanvoelt.

Wees erop bedacht dat het echt je eigen wensen zijn, niet die van iemand anders, niet de verwachtingen van anderen,... enkel de jouwe !

Schrijf zoveel en zo gedetailleerd op als goed voelt voor jou. Jouw gevoel is de enige graadmeter waar je rekening mee moet houden. Het mogen perfect onrealistisch lijkende dromen zijn, als jij je ze kan inbeelden, dan zijn ze haalbaar.

Schrijf alles op in de tegenwoordige tijd alsof het al je realiteit is. Deze lijst van dromen, wensen en verlangens worden je "baken" in het afstem journal. Ik bedoel daarmee, dat jij ze elke morgen eerst gaat doorlezen (je mag kiezen voor of na je script) en daardoor de energie gaat openzetten naar het Universum toe.

Het Universum hoort je verlangens en gaat ze beantwoorden, altijd !!!

Door je verlangens helder te zetten kan je je beter focussen op het invullen van het eigenlijke dagelijkse journal.

Deze pagina's met wensen, verlangens en dromen vul je zo vaak aan als je voelt dat nodig is. Ik zelf verander ze ongeveer elke maand, maar het kan ook perfect langer of korter zijn.

Graadmeter hierbij is altijd je gevoel. Als jij, na het doorlezen van je wensen, het gevoel hebt dat het niet resoneert met je of dat het te ver uit je comfort zone ligt,.. pas ze dan aan totdat het wel goed voelt.

Tijdens de live stream vandaag heb ik energie vergeleken met een radio frequentie.

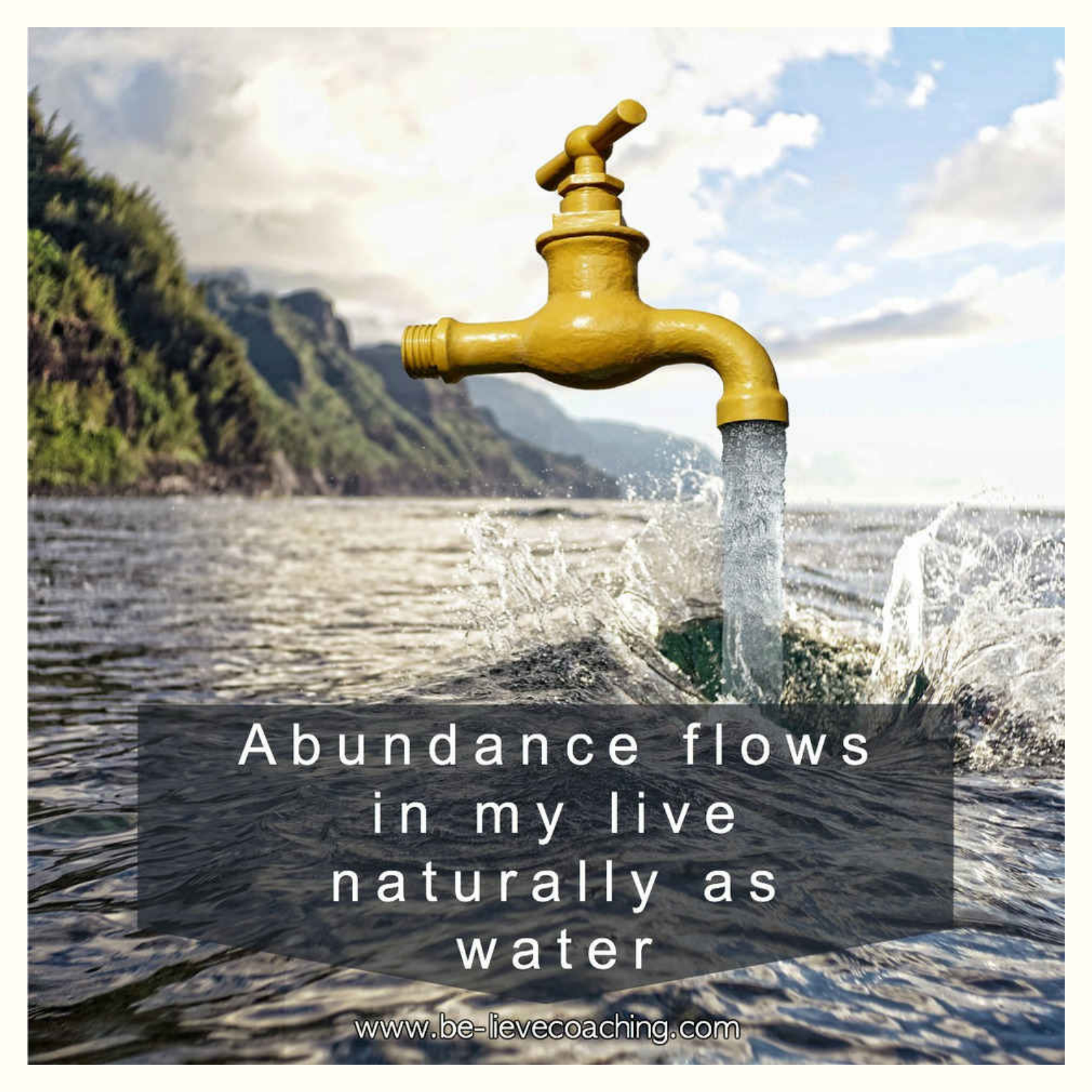
Dat is wat afstemmen over gaat : jezelf leren afstemmen op de juiste frequentie zodat je perfect kan aantrekken in je leven wat je wil.

Voel dus of de pagina's resoneren op de juiste energie frequentie van hetgeen je wil manifesteren in je leven.

Vragen hierover zijn van harte welkom in onze Facebook groep.

Veel succes met het aanpassen van je pagina's vandaag.



A yellow faucet is positioned in the foreground, pouring water into a river. The water is splashing and creating ripples. In the background, there are green mountains under a blue sky with white clouds. The overall scene is bright and natural.

Abundance flows
in my life
naturally as
water

www.be-lievec coaching.com